



UN RÉSEAU D'ENTRAIDANTS À LA SAQ

En partenariat avec la CSN

L'entraide
j'y crois!



Qu'est-ce que le réseau des entraidants?

Collectif regroupant des personnes préoccupées par la *qualité de vie au travail*, le *développement de l'entraide* et de la *solidarité* dans leur milieu de travail.



Notre mission

Contribuer à *l'amélioration* de la
qualité de vie au travail.



Notre vision

Offrir aux employés des centres administratifs et de distribution qui en ressentent le besoin de *l'écoute active*, des *références* et de *l'accompagnement* suite à une absence prolongée



Pourquoi un réseau d'entraide à la SAQ?



Poser des gestes de *solidarité*



Établir des liens avec d'autres personnes préoccupées par l'entraide



Faire la promotion de la *santé mentale*



Discuter de *problèmes psycho-sociaux* présents dans le milieu de travail



Contribuer à la *vie syndicale*

Pourquoi un réseau d'entraide à la SAQ?



Alimenter la réflexion de l'équipe syndicale en charge de la santé psychologique



Faire appel à des *ressources externes* au besoin



Rendre le *milieu de travail plus humain*



Favoriser les *relations harmonieuses*



Apporter un *complément au PAE*

Les entraïdants(es) à la SAQ

Sylvain Dufault
EDF, poste 6790



Marc Beaudoin
Tellier, poste 5754



Michèle Vandry
PDC, poste 5584



Sylvie Faucher
Tellier, 5181



Lisanne Racine
PDC, 5157



Comment nous contacter

- En utilisant le courriel Entraide@sptp-saq.com. L'un des membres communiquera avec vous dans un bref délai.
- Pour plus d'information, consultez notre site internet <https://sptp-saq.com/activites/comites-syndicaux/reseau-dentraide/>

Activités

- **Réalisations :**
 - **Arbre à souhait (2016)**
 - **Organisation du réseau, formation continue**
 - **Rencontre avec l'employeur**
- **À venir prochainement**
 - **Kiosque d'information en lien avec la gestion du stress (janvier 2017)**
 - **Site Web – section Entraidants**

Merci....

Merci de votre attention,

