



# Journal de la grève

## Jour 5 : Malgré le froid, nous sommes là!

### Marcher ensemble, en appui au comité de négo

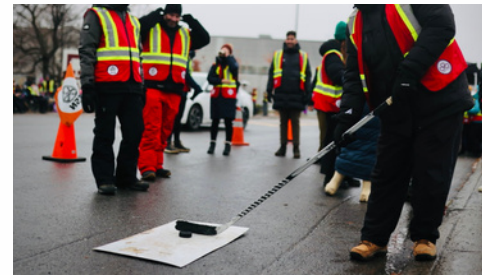
Ni le froid, ni la pluie, ni la neige ne freinent notre élan : le SPTP se fait entendre! Notre marche n'est certainement pas passée inaperçue. La musique, les trompettes, les crécelles et les klaxons ont retenti, alors que le trafic ralentissait!



Pas un jour ne passe sans que les membres fassent preuve de créativité pour rendre le piquetage dynamique et agréable : speed dating professionnel et hockey étaient au programme aujourd'hui!



Si la SAQ croit que la météo va nous faire plier, elle se trompe!  
Le SPTP est une machine bien organisée, coordonnée et résiliente — rien ne nous arrêtera tant que nous n'aurons pas ce qu'on mérite!



### Résister au froid



Pour une meilleure expérience de piquetage par temps froid ou pluvieux :

- Superposez les couches de vêtements chauds en privilégiant les laines mérinos et polaires;
- Portez des pantalons imperméables ou coupe-vent;
- Utilisez une couche de base (combines, legging);
- Préférez les mitaines aux gants;
- Portez des bas de laine plutôt qu'en coton;
- Portez une tuque et créez un effet multicouche avec un bonnet de course ou un capuchon;
- Utiliser un cache-cou ou un foulard;
- Apportez des vêtements de rechange.

### Chicoutimi sous la neige

Nos collègues du Saguenay ont bravé le froid et la neige ce lundi, armés de leur abri, de leurs drapeaux et de leur bonne humeur!



SAQ Dépôt à Chicoutimi

### Quiz



Combien de tasses de café buvons-nous par jour pendant la grève?

La réponse se trouve à la fin de la deuxième page.

### Question du jour

# Mardi, place aux jeux!

On vous rappelle que **ce mardi**, nous aurons une journée spéciale, **“Apporte ton jeu de camping”** :

- Quilles finlandaises;
- Jeu de poches;
- Washers;
- Jeu de couilles;
- Pétanque, etc.



Écrivez-nous à [sptp.saq.csn@gmail.com](mailto:sptp.saq.csn@gmail.com) pour animer une activité.

## Dîner “Tailgate” ce mardi

Des membres du SPTP ont pris l’initiative d’organiser un dîner BBQ. Au menu : hamburgers et hot dogs pour réchauffer nos coeurs!



## Les entraidants sont là!

Repérez-les grâce à leur brassard rouge au bras.



## Stationnement



Visitez le [site du SPTP](#) pour consulter l’avis de stationnement contenant tous les détails importants. Notez qu’une nouvelle navette (véhicule plus petit) sera mise en place dès mardi.



Continuez à utiliser les transports en commun et le covoiturage pour simplifier vos déplacements!



[Outil pour le covoiturage](#)

Réponse à la question quiz : 400 tasses de café par jour!

## Un nouvel hymne SPTP!



Avec l’aide de l’IA, notre collègue Francis Mercier a généré une vidéo assortie d’une belle ritournelle! Pour la visionner, c’est [ici](#)!

## 250 fois merci à Julie!

Un immense merci à Julie Lachance qui a cuisiné 250 délicieux muffins pendant la fin de semaine. Un beau geste de solidarité! 🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁🧁

## Suivez-nous pour ne rien manquer!



Rejoignez la nouvelle discussion [Infos-Grève SPTP-SAQ](#) sur Messenger.

Nos autres moyens de communication :

- [Site web du SPTP](#)
- [@coulissedegreviste sur Instagram](#)
- [Page FB de la CSN](#)
- [Couverture médiatique](#) (pour les articles)

## Des questions?

Consultez les FAQ et les guides de grève sur la page [Négociations 2025](#) du site du SPTP.



Vous avez une question en lien avec votre situation particulière? SVP, écrivez à [greve@sptp-saq.com](mailto:greve@sptp-saq.com).

