



# La coulée d'encre

Le journal des membres SPTP

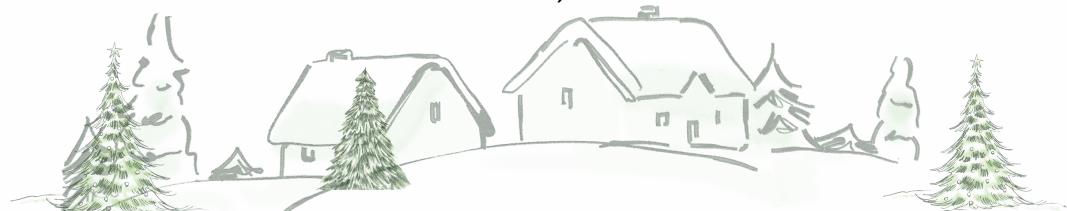
## Joyeuses fêtes

Chers membres,

Ces derniers mois, nous avons partagé ensemble des moments marquants qui resteront gravés dans l'histoire de notre syndicat. Ce chemin parcouru nous a rendus plus forts, plus unis et plus solidaires, et je garde encore aujourd'hui une grande fierté de ce que nous avons accompli côte à côté. Grâce à votre engagement, notre voix s'est fait entendre et nous avons obtenu une nouvelle convention collective qui profitera à chacun d'entre nous. Une belle réussite collective!

Au nom du comité exécutif et en mon nom personnel, je vous souhaite un Joyeux temps des Fêtes, du repos bien mérité et une année 2026 remplie de joie et de partage. Que cette nouvelle année soit l'occasion de savourer des instants précieux avec vos proches et de continuer à avancer ensemble, dans l'entraide et la solidarité.

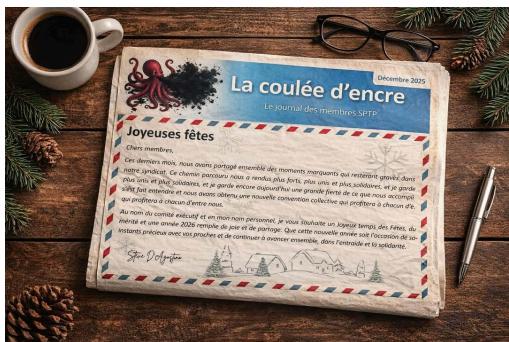
Steve D'Agostino



## Un nouveau début

Le journal du SPTP revoit son identité!

C'est avec bonheur et enthousiasme que nous vous présentons officiellement :



Ce journal a été un véritable fil conducteur, nous rassemblant toutes et tous durant une période marquante de notre vie syndicale collective. Il allait donc de soi de lui accorder une place officielle et permanente. Des éditions spéciales vous seront transmises lors des moments forts qui jalonnent chaque année.



## Entraidants

Les entraidants sont **toujours** là pour vous!

*Si jamais cette période vous semble difficile ou que vous avez besoin d'en parler, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous offrir une écoute bienveillante et du soutien au besoin.*

[Entraidants@saq.qc.ca](mailto:Entraidants@saq.qc.ca)

BESOIN D'UNE ÉCOUTE ?  
Nous sommes là pour te guider



## Saviez-vous que?

Les pieuvres possèdent:

3 coeurs et du sang bleu!

L'équivalent de 9 cerveaux : un central et un dans chacun de ses bras. Chaque tentacule possède un grand ganglion nerveux et peut traiter de l'information et contrôler les mouvements sans passer par le cerveau central.

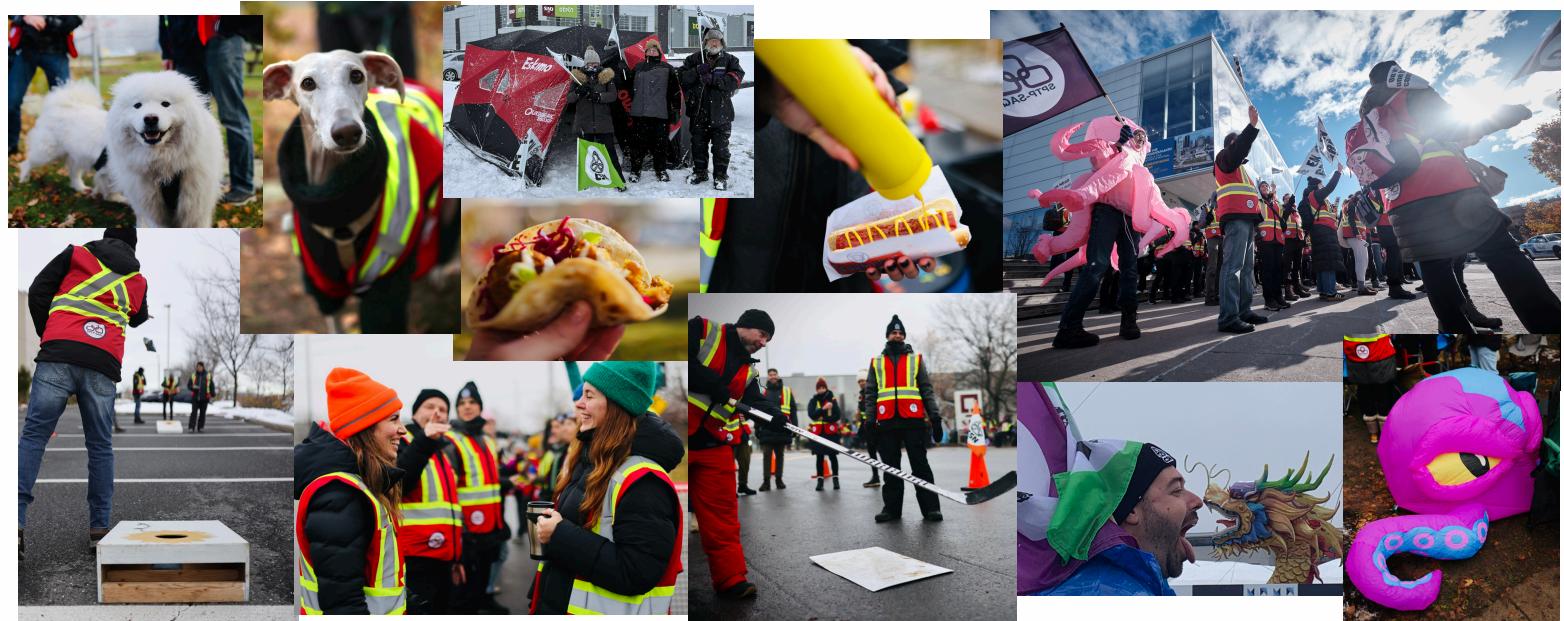
Une maîtrise du camouflage : elle change de couleur, de motif et même de texture en une fraction de seconde pour se fondre dans son environnement.



# Flashback nostalgie



Ça fait quelques semaines déjà, mais c'est comme si c'était hier! Voici un retour sur des moments forts, chargés d'énergie et ponctués de sourires, qui ont su créer des liens solides appelés à durer dans le temps.



Rien ne nous unit autant que d'avoir traversé ensemble une épreuve pleine d'émotions fortes, de météo capricieuse et de collations à profusion! 😊

## Idée pour célébrer: un rêve de Noël dans ton verre!

Que tu optes pour un cocktail bien relevé ou une version rafraîchissante sans alcool, ce cocktail fera jaser tes invités à coup sûr! Les canneberges et le romarin servent uniquement à la présentation dans cette recette.

- ▢ À l'aide de verres compatibles avec le congélateur, ajoute une petite poignée de canneberges dans chaque verre.
- ▢ Coupe bien droit le bas d'une branche de romarin et place-la au centre du verre.
- ▢ Ajoute de l'eau dans le verre.
- ▢ Mets les verres au congélateur.
- ▢ Sors les verres du congélateur quand l'eau est gelée et sers immédiatement avec ton alcool préféré ou de l'eau pétillante.
- ★ Les options d'alcool incluent des spiritueux clairs comme la vodka soda, le gin tonic, le rhum blanc, le prosecco, le champagne. Tu peux aussi créer un mocktail avec du jus ou de l'eau pétillante.

